УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ « Яфаровская СОШ»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якшигулова Л.М.

Ежедневное меню для обучающихся *7-11 лет*

Дата: *29.01.2024г*

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

|  |  |
| --- | --- |
|  | 7-11 лет |
| **Наименование приема пищи** | **Наименование блюда** | **масса порции** | **калорийность** |
| Завтрак  | Сыр твердых сортов в нарезке  | 15 |  53.7 |
|  | Плов с курицей | 235 | 369.7 |
|  | Хлеб пшеничный  | 50 | 117.2 |
|  | Какао с молоком сгущенным  |  200 | 133.4 |
| Итого за завтрак |  |  500 |  674 |
|  |  |  |  |

День: *1 день примерного меню*

Ответственный по питанию: Якшигулова Л.М.