

Гигиеническая оценка меню:

| № | Перечень детализируемой информации | Детализация информации |
|---|---|--|
| 1 | Название меню | МАОУ «Яфаровская СОШ» 10-дневное меню 2024-2025 год на весенне-летний период (возрастная категория от 12 до 18 лет)(80698) |
| 2 | Информация о возрастной группе детей | от 12 до 18 лет |
| 3 | Информация о характеристике питающихся | Без особенностей |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню | Уровень 1 - Общеобразовательная организация |
| 5 | Режим питания | Завтрак, |
| 6 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», |
| 7 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах | Использование полуфабрикатов в меню не планируется |
| 8 | Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом | Детей с ОВЗ в организации нет. Детей с Без особенностей в организации - 17. |

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|---|---|---|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 638.5 | 550 | 116% | 24 % |
| Калорийность, ккал. | 688.7 | 544-782 | 121% | 24% |
| Количество белков (г) | 30.89 | 18 | 172% | 34% |
| Количество жиров (г) | 20.88 | 18.4 | 113% | 23% |
| Количество углеводов (г) | 94.3 | 76.6 | 123% | 25% |
| Витамин С, мг | 16.47 | 14 | 118% | 24% |
| Витамин В1, мг | 0.4 | 0.28 | 143% | 29% |
| Витамин В2, мг | 0.34 | 0.32 | 106% | 21% |
| Витамин А, мкг рэ | 287.52 | 180 | 160% | 32% |
| Кальций, мг | 309.62 | 240 | 129% | 26% |
| Магний, мг | 167.08 | 60 | 278% | 56% |
| Железо, мг | 7.21 | 3.4 | 212% | 42% |
| Калий, мг | 1012.95 | 240 | 422% | 84% |

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за(Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|------------|--|---|---|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Йод, мкг | 97.51 | 24 | 406% | 81% |
| Селен, мкг | 41.42 | 10 | 414% | 83% |

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %) |
|------------|---|---|---|
| Соль (г) | 1.2 | 1.2 | 100% |
| Сахар (г) | 9 | 11.6 | 78% |

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.9%, 27.3%, и 54.8% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Александровского района Оренбургской области " Яфаровская средняя общеобразовательная школа"" 27.02.25.