



Режим дня

Утренний прием, осмотр, игры, общение, ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55-9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	9.10-9.25
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, труд, экспериментирование, общение по интересам	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.20

Утверждаю
Директор МБОУ «Яфаровская СОШ»
Л.М. Якшигулова _____
«30» августа 2021 г.

Режим дня

Утренний прием, осмотр, игры, общение, ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55-9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	9.10-9.25
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, труд, экспериментирование, общение по интересам	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.20