

Утверждаю
Директор МБОУ «Яфаровская СОШ»
Л.М. Якшигулова 
«30» августа 2021 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дошкольной группы муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения Александровского района
Оренбургской области «Яфаровская средняя
общеобразовательная школа»

с. Яфарово 2021

Утверждаю

Директор МБОУ « Яфаровская СОШ»

Л.М. Якшигулова _____

«30» августа 2021 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**дошкольной группы муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения Александровского района
Оренбургской области « Яфаровская средняя
общеобразовательная школа»**

с. Яфарово 2021

Пояснительная записка

Учебный план дошкольной группы муниципального бюджетного образовательного учреждения Александровского района Оренбургской области «Яфаровская средняя общеобразовательная школа», реализующий образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом РФ от 15.05.2013 № 26;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Методическое обеспечение воспитательно-образовательного процесса дополнено рядом парциальных программ:

- программа по воспитанию у дошкольников безопасного поведения на улицах и дорогах «Воспитать пешехода» С.Е. Клейман, Г.Ю. Байкова, Н.Н. Резаева, Л.А. Верещагина, отдел образования администрации Южного округа г. Оренбурга, 2009;
- программа «Здоровье» С.Е. Клейман, Г.Ю. Байкова, В.А. Моргачева, Т.М. Пересыпкина. Управление образования администрации г. Оренбурга, Центр содействия укреплению здоровья воспитанников дошкольных образовательных учреждений, 2012г.
и педагогическими технологиями и методиками:
- Л.И. Пензулаева. Физическая культура в детском саду. ФГОС. Мозаика-Синтез, 2014г.

Методическая литература, используемая в реализации направлений развития дошкольников по каждой образовательной области, представлена в образовательной программе ДО.

В структуре учебного плана отражены реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, а также их объем, в группах детей от 2 до 7 лет.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;

- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе непрерывной образовательной деятельности.

Длительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности для детей в возрасте:

- от 3 до 4 лет (II младшая группа)– не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет (средняя группа) – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет (старшая группа) - не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет (подготовительная группа) – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста для детей с 2 до 3 лет не превышает 20 минут (по подгруппам), в группах общеразвивающей направленности для детей с 3 до 4 лет не превышает 30 минут, в группах общеразвивающей направленности для детей с 4 до 5 лет – 40 минут, в группах общеразвивающей направленности для детей с 5 до 6 лет – 45 минут, в группах общеразвивающей направленности для детей с 6 до 7 лет – 1, 5 часа.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельностью.

С детьми третьего и четвертого года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении, в физкультурном и музыкальном залах.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию детей круглогодично проводятся на открытом воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В середине учебного года (декабрь, март) для воспитанников организуют двухнедельные каникулы, во время которых проводят мероприятия эстетического и физкультурно оздоровительного цикла (музыкальные занятия, физкультурные занятия, спортивные праздники, развлечения).

В дни летних каникул НОД не проводится, организуются только спортивные, музыкальные праздники и развлечения. Время прогулки и дневного сна увеличивается.

В летний период образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Образовательная деятельность	Объем времени				
	Группа раннего возраста для детей 2-3 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет
Социализация (труд и безопасность)	осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов				
ФЭМП	1 раз в неделю 10 мин	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
Ребёнок и мир природы	1 раз в 2 недели 10 мин	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 20 мин	1 раз в 2 недели 25 мин	1 раз в 2 недели 30 мин
Ребёнок и социальный мир	1 раз в 2 недели 10 мин	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 20 мин	1 раз в 2 недели 20 мин	1 раз в 2 недели 30 мин
Парциальная программа «Мой Край»	осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов				1 раз в неделю 25 минут
Развитие речи	1 раза в 2 недели 10мин	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 25 мин	1 раз в 2 недели 30 мин
Чтение художественной литературы	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 25 мин	1 раз в 2 недели 30 мин
Обучение грамоте	–	–	–	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
Рисование	1 раз в	1 раз в	1 раз в	1 раз в	1 раз в

Объем образовательной деятельности (холодный период года)

Направления развития (образовательные области)	Образовательная деятельность	Объем времени				
		Группа раннего возраста для детей 2-3 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет
Социально-коммуникативное развитие	Социализация (труд и безопасность)	осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов				
Познавательное развитие	ФЭМП	1 раз в неделю 10 мин	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
	Ребёнок и мир природы	1 раз в 2 недели 10 мин	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
	Ребёнок и социальный мир	1 раз в 2 недели 10 мин	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 20 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 30 мин
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Парциальная программа «Мой Край»	осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов				1 раз в неделю 25 минут
Речевое развитие	Развитие речи	1 раза в 2 недели 10мин	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 25 мин	1 раз в 2 недели 30 мин
	Чтение художественной литературы	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 25 мин	1 раз в 2 недели 30 мин
	Обучение грамоте	–	–	–	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
	Рисование	1 раз в	1 раз в	1 раз в	1 раз в	1 раз в

Художественно-эстетическое развитие		неделю 10 мин	неделю 15 мин	неделю 20 мин	неделю 25 минут	неделю 30 мин
	Лепка	1 раз в неделю 10 мин	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 20 мин	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 мин
	Аппликация	-	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 20 мин	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 мин
	Конструктивное моделирование	осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов				
	Музыка	2 раз в неделю 20мин	2 раз в неделю 30мин	2 раз в неделю 40мин	2 раза в неделю 50 минут	2 раза в неделю 60 минут
Физическое развитие	Занятия по физическому развитию (в помещении)	3 раза в неделю 30 минут	3 раза в неделю 45 минут	3 раза в неделю 60 минут	2 раза в неделю 40 минут	2 раза в неделю 60 минут
	Занятия по физическому развитию (на открытом воздухе)	-	-	-	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 30 минут
	Парциальная программа «Аэробика»	осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов				1 раз в неделю 30 минут

Задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности – как сквозных механизмов развития ребенка).

В дошкольном учреждении с детьми всех возрастных групп работают специалисты – музыкальные руководители, инструктор по физической культуре, педагог – психолог, с детьми имеющими нарушения в развитии речи занимается учитель - логопед.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений: парциальная программа «Мой Край», дополняет область «Познавательное развитие» реализуется во второй младшей, средней и старшей группах в течение всего времени пребывания детей в учреждении через совместную деятельность взрослых и детей, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов согласно циклограмме, а в группе общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет в НОД.

Программы включают следующие задачи:

**Расписание непрерывной образовательной деятельности
01.09.2021г.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа раннего возраста для детей 2-3 лет № 4	Рисование 9.00-9.10-I п/г 9.20-9.30-II п/г	Речевое развитие/Чтение художественной литературы 9.00-9.10-I п/г 9.20-9.30-II п/г	ФЭМП 9.00-9.10-I п/г 9.20-9.30-II п/г	Ребёнок и мир природы/Ребёнок и социальный мир 9.00-9.10-I п/г 9.20-9.30-II п/г	Лепка/Аппликация 9.00-9.10-I п/г 9.20-9.30-II п/г
	Музыка 15.40-15.50-I п/г 15.50-16.00-II п/г	Физическое развитие 16.00-16.10-Iп/г 16.20-16.30-IIп/г	Физическое развитие 16.00-16.10-Iп/г 16.20-16.30-IIп/г	Музыка 15.40-15.50-I п/г 15.50-16.00-II п/г	Физическое развитие 16.00-16.10-Iп/г 16.20-16.30-IIп/г
Группа общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет № 1	Музыка 9.00-9.15 Рисование 9.25-9.40	Физическое Развитие 9.00-9.15 Речевое развитие/Чтение художественной литературы 9.25-9.40	Физическое Развитие 9.00-9.15 ФЭМП 9.25-9.40	Музыка 9.00-9.15 Ребёнок и мир природы/Ребёнок и социальный мир 9.25-9.40	Физическое Развитие 9.00-9.15 Лепка/Аппликация 9.25-9.40
Группа общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет № 3	Физическое развитие 9.00-9.15 Рисование 9.25-9.40	Речевое развитие/Чтение художественной литературы 9.00-9.15 Музыка 9.50-10.05	Физическое Развитие 9.15-9.30 ФЭМП 9.40-9.55	Физическое Развитие 9.00-9.15. Ребёнок и мир природы/Ребёнок и социальный мир 9.25-9.40	Лепка/ Аппликация 9.00-9.15 Музыка 9.50-10.05
Группа общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет № 5	Физическое развитие 9.15-9.35 Рисование 9.45-10.05	Музыка 9.00-9.20 Речевое развитие/Чтение художественной литературы 9.30-9.50	ФЭМП 9.00-9.20 Физическое Развитие 9.30-9.50	Физическое развитие 9.15-9.35 Ребёнок и мир природы/Ребёнок и социальный мир 9.45-10.05	Музыка 9.00-9.20 Лепка/ Аппликация 9.30-9.50

<p>Группа общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет № 7</p>	<p>Рисование 9.00-9.20</p> <p>Физическое развитие 9.35-9.55</p>	<p>Речевое развитие/Чтение художественной литературы 9.00-9.20</p> <p>Музыка 9.25-9.45</p>	<p>ФЭМП 9.00-9.20</p> <p>Физическое развитие 9.50-10.10</p>	<p>Ребёнок и мир природы/Ребёнок и социальный мир 9.00-9.20</p> <p>Физическое развитие 9.35-9.55</p>	<p>Лепка/Аппликация 9.00-9.20</p> <p>Музыка 9.25-9.45</p>
<p>Группа общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет № 9</p>	<p>Музыка 9.20-9.40</p> <p>Рисование 9.50-10.10</p>	<p>Физическое развитие 9.15-9.35</p> <p>Речевое развитие/Чтение художественной литературы 9.45-10.05</p>	<p>ФЭМП 9.00-9.20</p> <p>Физическое развитие 10.10-10.30</p>	<p>Музыка 9.20-9.40</p> <p>Ребёнок и мир природы/Ребёнок и социальный мир 9.50-10.10</p>	<p>Физическое развитие 9.15-9.35</p> <p>Лепка/Аппликация 9.45-10.05</p>
<p>Группа общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет № 10</p>	<p>Рисование 9.00-9.20</p> <p>Музыка 9.45-10.05</p>	<p>Речевое развитие/Чтение художественной литературы 9.00-9.20</p> <p>Физическое развитие 9.35-9.55</p>	<p>ФЭМП 9.00-9.20</p> <p>Физическое развитие 10.30-10.50</p>	<p>Ребёнок и мир природы/Ребёнок и социальный мир 9.00-9.20</p> <p>Музыка 10.10-10.30</p>	<p>Лепка/Аппликация 9.00-9.20</p> <p>Физическое развитие 9.35-9.55</p>
<p>Группа общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет № 11</p>	<p>Рисование 9.00-9.20</p> <p>Музыка 10.10-10.30</p>	<p>Речевое развитие/Чтение художественной литературы 9.00-9.20</p> <p>Физическое развитие 9.55-10.15</p>	<p>ФЭМП 9.00-9.20</p> <p>Ребёнок и мир природы/Ребёнок и социальный мир 9.30-9.50</p>	<p>Музыка 9.45-10.05</p> <p>Физическое развитие 10.20-10.40</p>	<p>Лепка/Аппликация 9.00-9.20</p> <p>Физическое развитие 9.55-10.15</p>
<p>Группа общеразвивающей направленности для</p>	<p>Лепка 9.00-9.25</p>	<p>Обучение грамоте 9.00-9.25</p>	<p>ФЭМП 9.00-9.25</p>	<p>Речевое развитие/Чтение художественной литературы 9.00-9.25</p>	<p>Рисование 9.00-9.25</p>

детей 5-6 лет №2	Физическое развитие 9.55-10.20	Аппликация 9.35-9.55	Ребёнок и социальный мир 9.35-9.55	Физическое развитие 9.55-10.15	Физическое развитие 11.00-11.25 (на открытом воздухе)
		Музыка 15.35-16.00	Ребёнок и мир природы 15.35-16.00		Музыка 15.35-16.00
Группа общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет №8	Ребёнок и мир природы 9.00-9.25	Обучение грамоте 9.00-9.25	ФЭМП 9.00-9.25	Речевое развитие/Чтение художественной литературы 9.00-9.25	Рисование 9.00-9.25
	Лепка 9.35-9.55	Физическое развитие 10.15-10.35	Ребёнок и социальный мир 9.35-9.55	Физическое развитие 11.00-11.25 (на открытом воздухе)	Физическое развитие 10.15-10.35
	Музыка 16.00-16.25		Аппликация 16.00-16.25	Музыка 16.00-16.25	
Группа общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет № 6	Ребёнок и социальный (окружающий) мир /Ребёнок и мир природы 9.00-9.30	Обучение грамоте 9.00-9.30	ФЭМП 9.00-9.30	Речевое развитие/Чтение художественной литературы 9.00-9.30	Социализация 9.00-9.30
	Физическое развитие 10.15-10.45	Рисование 9.40-10.10	Физическое развитие 11.35-12.05 (на открытом воздухе)	Лепка 9.40-10.10	«Мой край» 9.40-10.10
	«Аэробика» 16.00-16.30	Музыка 16.00-16.30	Аппликация 16.00-16.30	Физическое развитие 16.00-16.30	Музыка 16.00-16.30

Режим двигательной активности

работы	занятий	(в минутах) в зависимости от возраста детей				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Занятия по физическому развитию	Формы	Виды неделю 10	неделю 15	Количество и длительность занятий неделю 20	неделю (в помещении) 20	2 раза в неделю (в помещении) 30
					1 раз в неделю (на воздухе) 20	1 раз в неделю (на воздухе) 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	Ежедневно 5	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 8-10
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30
	физкультурминутки (в середине статического занятия)	1-2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	2-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	2-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	физкультурный досуг	1раз в месяц 10	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 25-30	1 раз в месяц 30
	физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	самостоятельное подвижные и спортивные игры	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно